

ORARI STAGIONE 2026/27

	SALA 1	SALA 2	PISCINA
lunedì	12:50 Cardio Tone 13:30 Circuit 19:30 GAG 20:30 20:30 Yoga 21:45	18:30 Total Body 19:30 19:30 Funzionale 20:30	12:50 Hydro Bike 13:40 17:30 Acqua Gym 18:20 18:20 Hydro Circuit 19:10 19:10 Hydro Bike 20:00
martedì	18:30 Body Fit 19:30 Composition 19:30 Glutes Shape 20:30	19:30 ZUMBA 20:30	12:50 Acqua GAG 13:40 15:30 Acqua Gym 16:20 17:30 Acqua Pha 18:20 18:20 Acqua GAG 19:10 19:10 Acqua Tone 20:00
mercoledì	12:50 Cardio Tone 13:30 Circuit 19:30 Fit Burn 20:30	18:30 Pilates 19:30 19:30 Funzionale 20:30	15:30 Acqua Gym 16:20 17:30 Acqua Gym 18:20 18:20 Acqua Pha 19:10 19:10 Hydro Bike 20:00
giovedì	18:30 Body Fit 19:30 Composition 19:30 Aerotonic 20:30	19:30 Yoga 20:30	12:50 Hydro Circuit 13:40 17:30 Acqua Gym 18:20 18:20 Hydro Circuit 19:10 19:10 Acqua Tone 20:00
venerdì	19:00 Funzionale 20:00	18:30 Total Body 19:30 19:30 Glutes Shape 20:30	15:30 Acqua Gym 16:20 17:30 Acqua GAG 18:20 18:20 Acqua Slimming 19:10
sabato			10:50 Acqua Tone 11:40 11:40 Hydro Bike 12:30

Le lezioni si recuperano effettuando la disdetta entro il giorno precedente la prenotazione.

Tutti i corsi sono a PRENOTAZIONE.

= Leggero
 = Intenso
 = Moderato
 = Faticoso

FITNESS
zenit

📍 Via E. Rossaro, 12
BONDENO (FE)

☎ **0532 893927**

✉ centro.zenit@libero.it



www.centrozenit.it